



## REGOLAMENTO MANIFESTAZIONE

Il Comitato Sestriere Bike Grandi Eventi organizza domenica 7 luglio 2019 la gara ciclistica di mountainbike denominata **Assietta Legend** che si articola su due percorsi: la Marathon Legend di km 85 e la granfondo di km 58 differenti tra di loro nei dislivelli, percorrendo strade e sentieri dell'alta Valle di Susa e Chisone con partenza ed arrivo a Sestriere (To).

L'evento si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica, salvo nel caso di situazioni eccezionalmente avverse con disposizioni imposte dal direttore di gare e/o dalle autorità territoriali competenti, nell'ottica di rispettare la sicurezza dei partecipanti.

### PARTECIPAZIONE

La manifestazione è aperta a tutti i tesserati F.C.I. ed Enti di Promozione Sportiva in possesso di idoneità medico sportiva per la pratica del ciclismo agonistico e ai cicloamatori stranieri in possesso di licenza U.C.I. per l'anno 2019.

La manifestazione è ad invito ed il Comitato Organizzatore potrà in ogni momento ed a suo insindacabile giudizio decidere se accettare o meno l'iscrizione oppure escludere un iscritto dalla manifestazione nel caso possa arrecare danno all'immagine della stessa.

Per le persone in età compresa fra i 16 e 18 anni. Secondo la nuova normativa Federale, tutti i partecipanti devono essere in possesso del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica; non è pertanto ammessa la partecipazione dei tesserati per Cicloturismo.

Per i minorenni verrà richiesta specifica liberatoria firmata dal genitore o tutelare.

**Tesseramento giornaliero:** i non tesserati possono partecipare alla prova Marathon Legend attivando la tessera giornaliera della FCI al costo di € 15,00 per la copertura assicurativa di "responsabilità civile verso terzi" durante la manifestazione. Per il rilascio della tessera giornaliera è necessario presentare il certificato medico sportivo agonistico indipendentemente dal percorso scelto.

**Tesserati FITRI:** la tessera FITRI non è riconosciuta dalla consulta e non è quindi valida per l'iscrizione

**Requisito Etico:** con la sottoscrizione e l'invio del modulo di iscrizione il concorrente, unitamente al rappresentante della sua squadra, autocertifica l'inesistenza di sanzioni sportive, civili e/o penali ovvero indagini in corso a suo carico per fatti relativi al doping e dichiara di non aver assunto – e di non assumere – sostanze inserite nella lista antidoping della World Antidoping Agency (WADA) (<https://www.wada-ama.org/en/resources/sciencemedicine/prohibited-list> ).

La mendace autocertificazione sarà perseguita a norma di legge.

**Positività al doping:** In caso di positività ai controlli antidoping effettuati all'Assietta Legend, ovvero di positività accertata nei 6 (sei) mesi successivi alla manifestazione, il C.O. si riserva di adire le vie legali a tutela del danno arrecato dall'atleta all'immagine dell'evento.

**Frode Tecnologica:** la giuria di gara, come previsto nel regolamento UCI e FCI, paragrafo 1.3.010 e 12.1.013 bis frode tecnologica, con il supporto tecnico dell'organizzazione è autorizzata ad effettuare controlli a campione o sistematici volti ad individuare strumenti di ausilio alla pedalata. La non conformità o il rifiuto di sottoporsi alle verifiche tecniche richiederà l'immediata squalifica e la segnalazione agli

organi competenti. Inoltre, facendo riferimento al Regolamento UCI e FCI si rende noto che è severamente vietato l'uso di qualsiasi apparato ricetrasmittente.

## **CATEGORIE**

### **Marathon Legend**

Sono ammesse le seguenti categorie:

- Elite Sport 19/29 anni
- Master 1 30/34 anni
- Master 2 35/39 anni
- Master 3 40/44 anni
- Master 4 45/49 anni
- Master 5 50/54 anni
- Master 6 55/59 anni
- Master 7/8 60/64 anni e oltre
- Master Women 1 19/39 anni
- Master Women 2 40 e oltre

### **Assietta Bike**

Sono ammesse le seguenti categorie:

- Junior (tessera FCI) 17/18 anni
- Elite Sport 19/29 anni
- Master 1 30/34 anni
- Master 2 35/39 anni
- Master 3 40/44 anni
- Master 4 45/49 anni
- Master 5 50/54 anni
- Master 6 55/59 anni
- Master 7/8 60/64 anni e oltre
- Master Women (unica) 19/39 anni e oltre
- Cicloturisti 16/65 anni
- E-Bike (cicloturisti) 16/65 anni

## **SEGRETERIA**

Le operazioni di segreteria e ritiro del pacco gara si terranno presso Palazzetto dello Sport in Viale Azzurri d'Italia a Sestriere

## **PROGRAMMA**

### **Sabato 6 luglio 2019**

Ore 15,00 Apertura segreteria, Verifica licenze, ritiro busta tecnica, ultime iscrizioni tutti i percorsi

Ore 15,00 Apertura iscrizioni Baby Cup presso campo gara

Ore 16,00 Partenza Baby Cup

Ore 17,30 Premiazione Baby Cup

Ore 19,00 Termine delle operazioni

### **Domenica 7 luglio 2019**

Ore 06,30 Verifica licenze, ritiro busta tecnica, ultime iscrizioni Assietta Bike

Ore 08,00 Riunione tecnica team al Palazzetto dello Sport

Ore 08,30 Chiusura segreteria Marathon Legend

Ore 08,30 Apertura griglie Marathon Legend

Ore 08,55 Briefing

Ore 09,00 Partenza Marathon Legend

Ore 09,30 Chiusura segreteria Assietta Bike

Ore 09,30 Apertura griglia Assietta Bike

Ore 09,55 Briefing

Ore 10,00 Partenza Assietta Bike  
Ore 12,30 Arrivo previsto Marathon Legend  
Ore 13,00 Arrivo previsto Assietta Bike  
Ore 15,30 Premiazione della manifestazione

## **PERCORSI**

Il tracciato di gara dell'Assietta Legend corre lungo la "strada dell'Assietta" ad oltre 2.000 mt. di quota in un ambiente montano di grande suggestione, ripercorrendo tratti di gara che hanno reso celebri il Tour dell'Assietta e la Mountain Classic, per dare vita ad un percorso di montagna completo, spettacolare, panoramico, duro e divertente

### **Marathon Legend**

Partenza dal Sestriere, località che non ha certo bisogno di presentazioni, con il "giro di lancio" che corre lungo tutta la cittadina più alta d'Europa per poi imboccare il sentiero che sale sino al Monte Alpette (mt. 2305). Dal Monte Alpette si discende sino alla Diga del Chisonetto per proseguire lungo la val Chisone attraverso Sestriere Borgata. In un batter d'occhio si raggiunge Pragelato, e quindi si risale la splendida Val Troncea (sede delle gare di sci nordico di Torino 2006) e il paese di Laval seguendo il sentiero del Mendia per poi discendere sino a Pourrieres (mt. 1418) dopo circa 30 km dalla partenza, dove occorre svoltare per Balboutet. Qui si inizia a salire con decisione, toccando appunto la frazione di Balboutet (mt. 1557) per proseguire sino a Pian dell'Alpe: la strada sterrata in ottime condizioni risale tra pascoli e boschi di conifere raggiungendo la bella conca alpina di Pian dell'Alpe, a quota 1821 mt. Si prosegue per il Colle delle Finestre, per poi svoltare a sinistra verso la nostra "cima Coppi" Cima Ciantiplagna (mt. 2750) e passando attraverso il forte del Gran Serin ci si immette sulla strada dell'Assietta che consente di ammirare lo splendido panorama verso il fondovalle arrivando nell'ultimo tratto che ci separa dal colle dell'Assietta (mt. 2472). Il panorama è austero, a dir poco superbo, e dopo un breve tratto di dura salita si raggiunge la testa dell'Assietta a quota mt. 2567. Da qui inizia la velocissima discesa che ci porta al Col Lauson (mt. 2497) e quindi Col Blegier (mt. 2381) cui segue la breve salita che conduce a Monte Genevris (mt. 2533), quindi la discesa sul Costa Piana, a seguire Col Bourget (mt. 2299) e, alla fine della strada dell'Assietta, si raggiunge il Col Basset (mt. 2424) ultima vetta del percorso da dove si discende verso Sestriere. Dopo circa 2,5 km di discesa si svolta sul sentiero "Gelindo Bordin" (mt. 2226) da percorrere sino in prossimità dell'abitato di Sestriere, dove si discende direttamente all'arrivo di P.zza Fraiteve.

Partenza e arrivo a Sestriere per un totale di 85 Km e D+ 2880 mt.

### **Assietta Bike**

Partenza dal Sestriere, località che non ha certo bisogno di presentazioni, per imboccare subito il sentiero che ridiscende la val Chisone attraverso Sestriere Borgata. In un batter d'occhio si raggiunge Pragelato e quindi Pourrieres (mt. 1418) dopo circa 15 km dalla partenza, dove occorre svoltare per Balboutet. Qui si inizia a salire con decisione, toccando appunto la frazione di Balboutet (mt. 1557) per seguire poi le sino a Pian dell'Alpe: la strada sterrata in ottime condizioni risale tra pascoli e boschi di conifere raggiungendo la bella conca alpina di Pian dell'Alpe, a quota 1821 mt., si prosegue verso il Colle delle Finestre percorrendo la strada dell'Assietta che consente di ammirare l'austero panorama, a dir poco superbo, sino a raggiungere la testa dell'Assietta a quota mt. 2567. Da qui inizia la velocissima discesa che ci porta al Col Lauson (mt. 2497) e quindi Col Blegier (mt. 2381) cui segue la breve salita che conduce a Monte Genevris (mt. 2533), quindi la discesa sul Costa Piana, a seguire Col Bourget (mt. 2299) e, alla fine della strada dell'Assietta, si raggiunge il Col Basset (mt. 2424) dove non resta che tuffarci verso Sestriere. La veloce discesa è interrotta dopo circa 2,5 km per svoltare sullo spettacolare sentiero Gelindo Bordin (mt. 2226) che sovrasta il colle di Sestriere, da percorrere sino a quasi toccare l'abitato di Sestriere, quindi si discende all'arrivo.

Partenza e arrivo a Sestriere per un totale di 58 Km e D+ di 1750 mt.

**Punti di rifornimento:** Pian dell'Alpe, Colle dell'Assietta, Col Basset (bivio sentiero Bordin), Sestriere *ristoro finale*

## CANCELLO ORARIO

I partecipanti che transiteranno a Pian dell'Alpe dopo le ore 12,00 saranno esclusi dalla manifestazione e procederanno in autonomia e con i propri mezzi al rientro a Sestriere.

## TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo è di 6,30 ore e la chiusura della linea d'arrivo è prevista entro le ore 15.30.

## ASSISTENZA

**Assistenza Medica:** ambulanze e moto-mediche al seguito, medici e personale paramedico qualificato

**Assistenza Privata:** E' vietata qualsiasi assistenza privata al seguito della gara, pena la squalifica dalla stessa. E' comunque consentito il rifornimento nei punti messi a disposizione dall'organizzazione: Pourrieres, Pian dell'Alpe e Col Basset (inizio sentiero Gelindo Bordin)

**Assistenza Radio:** lungo il percorso e all'arrivo.

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono aperte da lunedì 1 Ottobre 2018, e sono possibili on-line con carta di credito sul sito di ENDU ([www.endu.net](http://www.endu.net)) sino al 4 luglio 2019.

### Quota di Partecipazione:

25 € fino al 28.10.2018 con la promozione "CLICK 4 WEEKS"

30 € fino al 31.12.2018

35 € fino al 04.07.2019

40 € il 06 e 07.07.2019 direttamente a Sestriere.

Per eventuali problemi di registrazione è possibile contattare MySDAM alla casella di posta: [piemonte@mysdam.it](mailto:piemonte@mysdam.it)

### Iscrizione non tesserati

L'iscrizione per i partecipanti -non tesserati- è possibile solo all'Assietta Bike e dà diritto a partecipare all'estrazione dei premi tecnici a sorteggio. L'organizzazione metterà a disposizione la tessera giornaliera FCI (costo 15,00€) per chi desidera cimentarsi nella Marathon Legend.

Per i non tesserati è OBBLIGATORIO il certificato medico per l'attività agonistica

### Ultime iscrizioni

L'iscrizione per tutte le prove è anche possibile sabato 6 luglio dalle ore 15.00 alle ore 19.00 direttamente a Sestriere versando la quota di partecipazione maggiorata.

Domenica 7 luglio è ancora possibile l'iscrizione all'Assietta Bike dalle ore 7.00 alle ore 9.30 versando la quota di partecipazione maggiorata.

Non sarà possibile assegnare la griglia di merito per chi si iscrive nel week-end di gara.

### Informazioni

La busta tecnica deve essere ritirata alla verifica tessere/iscrizioni, e prevede il gadget oltre a integratori e buono per il Pasta Party.

La quota di partecipazione comprende la tassa di iscrizione più i servizi inscindibili, tra cui: cronometraggio, ristori, pasta party e gadget

**Conferma Iscrizioni:** MySDAM invierà a tutti gli iscritti la conferma della preiscrizione via email. La propria iscrizione potrà inoltre essere verificata on-line sul sito di ENDU. L'organizzazione si riserva di non accettare l'iscrizione previa comunicazione all'atleta entro il venerdì precedente la gara.

**Rimborso della Quota d'Iscrizione:** la quota di partecipazione non è rimborsabile in alcun caso, compresa la mancata effettuazione della manifestazione per qualsiasi motivo.

**Disdetta Partecipazione:** nel caso l'iscritto non partecipi alla manifestazione, la quota versata non sarà rimborsata. In caso di impossibilità, da comunicare tassativamente via email a [info@assiettalegend.it](mailto:info@assiettalegend.it) entro la mezzanotte del 30 giugno 2019, l'intera quota potrà essere tenuta valida per l'iscrizione del 2020. L'iscrizione tenuta valida per l'anno successivo è nominale e non cedibile a terzi e vale solo per l'anno successivo alla rinuncia.

**Sostituzione Atleta Iscritto:** sono ammesse sostituzioni tra atleti solo entro il 30 giugno 2019 per tale operazione verrà richiesto un contributo di segreteria di € 10,00. La richiesta dovrà essere formalizzata dal cedente via email a [info@assiettalegend.it](mailto:info@assiettalegend.it)

**Cambio Percorso:** sono ammesse sostituzioni di percorso solo entro il 30 giugno 2019 per tale operazione verrà richiesto un contributo di segreteria di € 10,00. La richiesta dovrà essere formalizzata dal cedente via email a [info@assiettalegend.it](mailto:info@assiettalegend.it)

#### **PACCO GARA**

Per il ritiro del numero e del pacco gara è necessaria la verifica della licenza.

Il numero di gara è strettamente personale e non può essere manomesso e non è cedibile ad alcuno.

Le operazioni si svolgeranno presso il **Palazzetto delle Sport di Viale Azzurri d'Italia a Sestriere** nei seguenti giorni ed orari:

- **Sabato 6 luglio 2019** dalle ore 15:00 alle ore 19:00
- **Domenica 7 luglio 2019** dalle ore 06:30 alle ore 08:30

Per motivi organizzativi il numero e il pacco gara non saranno spediti a casa.

#### **CHIUSURA ISCRIZIONI ON-LINE**

Giovedì 4 luglio 2019 ore 24.00

#### **GRIGLIE DI PARTENZA**

##### **Marathon Legend**

La griglia d'onore compete ai punteggiati dei ranking U.C.I. e agli atleti OPEN.

La prima griglia e' riservata agli atleti punteggiati Top Class, come da regolamento F.C.I.. Inoltre, la prima griglia spetta ai primi 5 classificati di categoria dei circuiti (laddove previsto), ed agli atleti distintisi nelle competizioni ad insindacabile discrezione dell'organizzazione.

Le successive griglie sono determinate in base alla data di iscrizione. Non sono possibili deroghe. Non sarà possibile assegnare la griglia di merito per chi si iscrive al Sabato.

<b>Dorsale</b>	<b>Griglia</b>
1-79	Open Uomini & ranking UCI
80-99	Open Donne & ranking UCI
100-200	Top Class FCI
201-250	Donne amatori
251-650	Leader & abbonati challenge
651-1000	Data d'iscrizione
1001-1500	Data d'iscrizione

##### **Assietta Bike**

La prima griglia e' riservata agli atleti punteggiati Top Class, come da regolamento F.C.I.. Inoltre, la prima griglia spetta ai primi 5 classificati di categoria dei circuiti (laddove previsto), ed agli atleti distintisi nelle competizioni ad insindacabile discrezione dell'organizzazione.

La seconda griglia e' riservata agli iscritti cumulativi dei circuiti. A seguire le griglie sono determinate in base alla data di iscrizione. Non sono possibili deroghe. Non sarà possibile assegnare la griglia di merito per chi si iscrive al Sabato.

<b>Dorsale</b>	<b>Griglia</b>
2000-2050	Agonisti e donne
2051-2199	Top class, leader dei challenge
2201-2499	Iscritti in base alla data d'iscrizione
2500-2999	Cicloturisti + E-Bike

Su segnalazione degli addetti il C.O. si riserva di estromettere dalla gara chi verrà colto a saltare la griglia di appartenenza e/o chi si troverà in una griglia non corrispondente al suo numero senza essere stato autorizzato dall'organizzazione.

## **CRONOMETRAGGIO**

L'Assietta Legend si avvale di Official Timer MySDAM con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip". Ogni partecipante dovrà essere munito di un chip personale valido oppure di un chip giornaliero a noleggio. Informazioni e condizioni sull'utilizzo dei chip sono pubblicate sul sito MySDAM all'indirizzo [www.mysdam.net/info-chip.do](http://www.mysdam.net/info-chip.do) Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

## **PREMIAZIONI**

Indicativamente a partire dalle ore 15.30

## **MONTEPREMI**

### **Marathon Legend**

Premiazione assoluta (premi non cumulabili e non scalabili)

<i>Premi Classifica Assoluta</i>	<i>maschile</i>	<i>femminile</i>
1 classificato	300 euro	200 euro
2 classificato	250 euro	150 euro
3 classificato	200 euro	100 euro

<i>Premi Open</i>	<i>maschile</i>	<i>femminile</i>
1 classificato	200 euro	160 euro
2 classificato	150 euro	120 euro
3 classificato	120 euro	100 euro
4 classificato	100 euro	70 euro
5 classificato	90 euro	40 euro
6 classificato	80 euro	-
7 classificato	70 euro	-
8 classificato	60 euro	-
9 classificato	50 euro	-
10 classificato	40 euro	-

Premiazione di categoria (premi non cumulabili e non scalabili)

Materiale tecnico ai primi 5 di categoria: Master Elite, Master 1, Master 2, Master 3, Master 4, Master 5, Master 6 e i primi 3 della categoria M7/8.

Materiale tecnico alle prime 3 Donne amatori MW1 e MW2.

### **Assietta Bike**

Premiazione con materiale tecnico ai primi 3 classificati di ogni categoria (premi non cumulabili e non scalabili).

Sorteggio materiale tecnico per i non tesserati.

## **NORME GENERALI**

Portare il numero di gara al manubrio ben visibile e non arrotolato al telaio e il numero dorsale se fornito dall'organizzazione. Tali numeri non potranno essere modificati nel formato. Usare il caschetto rigido omologato e allacciato per tutta la durata della gara. A tutela dell'ambiente, è assolutamente fatto divieto ai partecipanti di gettare rifiuti di qualsiasi genere lungo il percorso, è obbligatorio riporli esclusivamente negli appositi contenitori posizionati in prossimità dei punti di ristoro e/o all'arrivo. Chiunque venga sorpreso dal personale dell'organizzazione e/o dai commissari di gara al non rispetto di tale norma, verrà squalificato.

## **CODICE DELLA STRADA**

Le strade saranno temporaneamente chiuse al traffico come da Ordinanza emessa dalla Prefettura competente. Dopo il passaggio della vettura recante il cartello di "Fine Gara Ciclistica" i concorrenti sono tenuti al rispetto ed all'osservanza delle norme previste dal Codice della Strada.

L'organizzazione non assicura il presidio della strada oltre il tempo massimo concesso dagli enti territoriali. In caso di ritiro è severamente vietato percorrere le discese in senso contrario alla gara.

## **EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO**

Vista la tipicità del percorso di alta montagna i ciclisti che partecipano alla manifestazione dovranno obbligatoriamente avere con sé alla partenza almeno il seguente equipaggiamento:

- un set di attrezzi per lo smontaggio del copertone e una camera d'aria di scorta;
- una pompa (o bomboletta) per gonfiare le ruote.

E' inoltre consigliato avere una mantellina e indumenti idonei ad alte quote per improvvisi cambiamenti delle condizioni meteo.

Inoltre, tutti i partecipanti, durante tutta la durata della gara, dovranno obbligatoriamente indossare il casco rigido omologato e tenere attaccato, in modo leggibile, sia il numero di gara rigido nel telaio che quello dorsale sulla maglia.

## **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno pervenire alla Giuria nei termini regolamentari accompagnati dalla tassa prevista dalla F.C.I.

## **RESPONSABILITA'**

L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti o danni a persone, animali e cose che dovessero accadere prima, durante e dopo la manifestazione ciclistica. E' fatto obbligo a tutti i partecipanti alla manifestazione il tassativo rispetto e l'osservanza delle norme del codice della strada. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vige quello della F.C.I..

## **SOTTOSCRIZIONE DEL MODULO**

Sottoscrivendo il modulo d'iscrizione il concorrente dichiara di essere in possesso dell'attestato medico secondo il D.M. del 18/02/82; di essere in possesso di regolare tessera di appartenenza ad un Ente di promozione sportiva appartenente alla Consulta valida per l'anno in corso; di aver preso visione ed accettare integralmente il presente regolamento. Il concorrente esprime altresì il consenso dell'utilizzo della propria immagine e dei propri dati, come disposto dalla normativa sul trattamento dei dati ex art. 13 Regolamento UE 2016/679.

## **VARIAZIONI**

Il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di apportare variazioni al presente regolamento dandone opportuna evidenza sul sito web [www.assiettalegend.it](http://www.assiettalegend.it) nella sezione dedicata. Il sito web [assiettalegend.it](http://www.assiettalegend.it) è l'organo di comunicazione ufficiale della manifestazione.

Info: [www.assiettalegend.it](http://www.assiettalegend.it)

email: [info@assiettalegend.it](mailto:info@assiettalegend.it)